

06 mars 2023

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le poids, un problème qui vous pèse ? Vous n'êtes pas seul (e) !

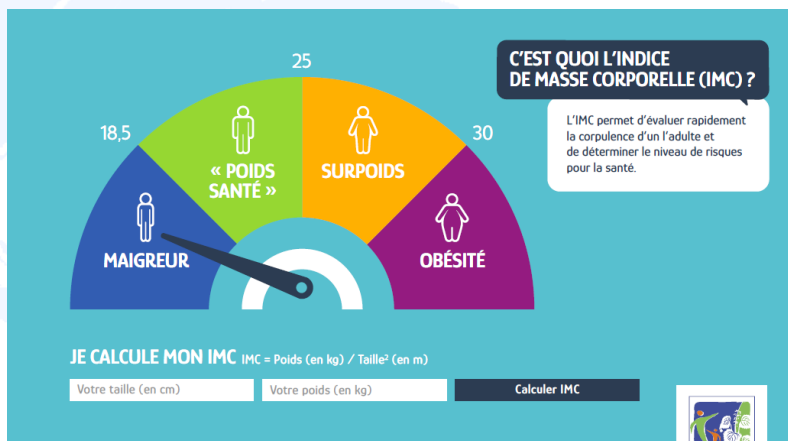


L'Agence Sanitaire et Sociale (ASSNC) lance à l'occasion de la journée mondiale de l'obésité, le 4 mars 2023, une campagne de communication pour sensibiliser la population à la problématique du surpoids et de l'obésité. Cette campagne a pour objectif de sensibiliser les calédoniens sur le contexte épidémiologique actuel en Nouvelle Calédonie. Une information sur l'offre d'accompagnement pour les personnes souffrant d'obésité au Centre d'Education de l'ASSNC et sur les créneaux « Testez votre condition physique » ouverts au sein de l'ASSNC est également diffusée.

Une campagne du 4 mars au 6 avril

Nos objectifs :

- les calédoniens sont informés des chiffres du surpoids et de l'obésité chez l'adulte (baromètre santé adultes 2021-2022)
- les calédoniens et les professionnels de la santé sont informés de la possibilité pour les personnes souffrant d'obésité sans pathologie associée d'être accompagnés sans frais au Centre d'Education de l'ASSNC
- les calédoniens sont informés de la possibilité de venir tester leur condition physique dans nos locaux avec la Maison Sport Santé de l'ASSNC.



Suivez-nous sur 

Une nouvelle page internet www.monpoids.nc, sera désormais disponible en lien avec le site internet www.santepourtous.nc, afin de permettre à chacun de calculer son IMC (Indice de Masse Corporelle). L'IMC

22/02/2023

est un outil de calcul de la corpulence rapportant le poids à la taille, permettant de déterminer le niveau de risque pour sa santé. Les supports de communication seront relayés via les réseaux sociaux, à la radio et au cinéma pendant 1 mois.

La dernière enquête menée sur le territoire (BSA) montre que 38% des calédoniens sont obèses, tandis que seulement 5% se considèrent comme obèses.

L'obésité, un problème de santé publique

L'obésité est une maladie d'origine multifactorielle. Elle nuit à la santé physique et mentale. Les personnes obèses présentent un risque accru d'apparition de maladies cardiovasculaires, de diabète de type 2, de maladies pulmonaires, articulaires, et de certains cancers. Elles sont plus souvent en situation de mal être ou de souffrance psychologique. De nombreux symptômes viennent gêner la vie des personnes souffrant d'obésité : essoufflement, mal aux genoux ou au dos, apnée du sommeil ... Le jugement sur leur corpulence et les difficultés à l'employabilité sont également souvent décrits par les personnes en situation d'obésité qui peuvent aboutir à une perte de confiance en soi.

Il est toujours possible d'agir ! Retrouver une alimentation équilibrée, pratiquer une activité physique régulière et adaptée aux capacités physiques de la personne, travailler à son bien-être en réduisant les sources de stress et dormir suffisamment peuvent aider à stabiliser ou perdre du poids. En résulte une amélioration de la forme physique et du moral.

Il est conseillé d'en parler à son médecin, et de se faire aider par des professionnels de la santé.

La situation en Nouvelle-Calédonie

- Deux adultes sur trois sont en excès de poids (28% en surpoids et 38% obèses*). Cette situation est globalement identique à celle constatée en 2015, lors du précédent Baromètre Santé Adulte.
- Les femmes sont néanmoins de plus en plus touchées par l'obésité, et le sont plus que les hommes (42% contre 34% chez les hommes en 2021 et 5% de femmes en situation d'obésité en plus par rapport à 2015)
- Les hommes sont quant à eux plus souvent concernés par le surpoids (33% contre 23% chez les femmes).
- L'obésité augmente avec l'âge, passant de 23% pour les 18-24 ans à 47% chez les 45-64 ans.

**Quelques définitions :*

Surpoids : excès de poids rapporté à la taille (IMC entre 25 et 30) lié à l'accumulation de graisse (stockage), facteur de risque pour de nombreuses maladies chroniques.

Obésité : maladie avec un excès de poids rapporté à la taille plus important (IMC >30) entraînant des conséquences néfastes pour la santé physique et mentale.

Une prise en charge gratuite au Centre d'éducation de l'ASSNC

Les personnes en situation d'obésité peuvent être accueillies au Centre d'éducation (CE) de l'ASSNC, situé au 16 rue Galliéni à Nouméa (5^{ème} étage).

Cette structure qui existe depuis plus de 20 ans pour les personnes diabétiques propose un accompagnement individualisé sur le principe de l'éducation thérapeutique par une équipe multidisciplinaire (médecin, infirmière, psychologue, diététicienne, professeur d'activité physique adaptée). Les personnes qui viennent au centre d'éducation suivent un stage, avec des ateliers en petits groupes et des rendez-vous individuels.

Une priorité est donnée aux personnes relevant de l'aide médicale ou ne bénéficiant pas d'une Mutuelle, pour qui les options de prise en charge dans le secteur libéral sont limitées.

Pour plus de renseignements, en parler avec son médecin ou contacter le centre d'éducation (tel : 26.90.61)

En dehors du grand Nouméa et sur l'ensemble de la Nouvelle Calédonie, l'ASSNC met à disposition de la population, des consultations de diététique. Les personnes qui souffrent d'obésité, de diabète, de diabète gestationnel ou de prédiabète peuvent en bénéficier. Pour prendre rendez-vous, contacter le dispensaire le plus proche de son domicile.

En complément :

- *L'éducation thérapeutique pour l'obésité est également accessible en hospitalisation, au Centre de Soins de Suite et Réadaptation (CSSR) du Médipôle (mettre les coordonnées).*
- *De nombreuses diététiciennes exercent en Nouvelle-Calédonie en milieu hospitalier (CHT, CHS, PSN), dans les dispensaires de l'intérieur et des îles et en libéral.*

**La presse est invitée à venir participer aux stages pour patients en obésité prévue les :
mardi 7, mercredi 8 et jeudi 9 mars de 8 heures à 12 heures.
Vous pourrez ainsi rencontrer des patients et professionnels de santé.**

« Testez votre condition physique » dans notre Maison Sport Santé

Inactivité physique et sédentarité sont des facteurs de risques et d'aggravations de pathologies. Et les bienfaits d'une activité physique régulière ne sont plus à démontrer, permettant aussi de lutter contre le surpoids et l'obésité.

Dans le cadre de sa Maison Sport Santé, l'Agence Sanitaire et Sociale propose, pour les adultes, ou en famille, de venir tester son équilibre, sa souplesse, sa force musculaire ou encore son endurance.



Des petits tests accessibles à tous permettront de faire un point sur sa situation et sa motivation, de se questionner sur ses habitudes de vie, et de bénéficier de conseils pour son quotidien.

Cette offre est accessible à partir du 7 mars à l'ASSNC, 16 rue Galliéni à Nouméa (5^{ème} étage) **les mardis de 11h à 12h30 et les jeudis de 15h à 16h30**. Il n'est pas nécessaire de se munir d'une tenue de sport. Non recommandé aux femmes enceintes ou aux personnes en situation de handicap moteur.

Pour plus d'informations, contacter le 26.90.61.

Retrouvez les actions prévues par nos partenaires à l'occasion de la Journée mondiale de l'obésité dans nos actualités sur notre site internet.

Pour en savoir plus :

www.santepourtous.nc



CONTACT PRESSE

Anne-Laure MEUNIER

Tél : 25 07 71

Email : communication@ass.nc