

28/10/2022

## COMMUNIQUE DE PRESSE « LE DEFI DU MOIS SANS TABAC »



L'Agence Sanitaire et Sociale lance pour le mois de novembre un « défi du mois sans tabac » pour la troisième année consécutive. Objectif ? Inciter le plus grand nombre de fumeurs à participer à ce défi en leur apportant un soutien via la mobilisation de toute la société : acteurs publics, associations, médias, réseaux sociaux. Dans le cadre de cette opération, un groupe privé Facebook est mis en ligne #NovembreSansTabac.

Les études démontrent qu'un mois sans fumer multiplie par 5 fois les chances d'arrêter définitivement. En effet, après 30 jours d'abstinence, la dépendance est moins forte et les symptômes de nervosité et d'irritation notamment sont moins présents.

### En novembre, relever le défi tous ensemble

Le 2 novembre, le top départ du défi collectif « Moi(s) sans tabac » sera donné. Les participants recevront régulièrement des messages, des conseils et des astuces. L'objectif est d'inciter les fumeurs à participer à un mouvement collectif pour faciliter leur démarche d'arrêt. Les fumeurs sont nombreux à vivre en même temps les bénéfices et les difficultés de l'arrêt.

En 2020, ce groupe privé avait enregistré 290 membres, âgé de 18 ans à 65 ans. Aujourd'hui, il compte 792 membres.

### Une équipe de professionnels mobilisée pour les membres du groupe FB

Les professionnels de santé sont mobilisés pour accompagner tous les fumeurs dans leur démarche, pendant ce Mois Sans Tabac, mais aussi après. Les membres du groupe pourront bénéficier d'un soutien et d'un accompagnement par des infirmiers, des psychologues, une diététicienne, une coach bien être, un coach sportif si besoin. Ces professionnels seront là pour accompagner la dynamique du groupe et les interrogations individuelles.

Durant le défi et même après, les professionnels de l'ASSNC, en particulier de DECLIC, et les professionnels du CHS du Centre de Soins en Addictologie seront disponibles pour rencontrer et accompagner, si besoin les participants.

Dans le cadre des accompagnements en addictologie, le partenariat ASSNC et CHS est essentiel. En effet, le rôle de l'ASSNC se situe sur le volet de la prévention et celui du CHS sur la prise en charge médicale avec le Centre de Soins en Addictologie (CSA). Le dispositif DECLIC est amené à faire le pont entre la prévention et le soin.

Par ailleurs, l'ensemble des professionnels de santé du territoire joue un rôle primordial dans le cadre des orientations et des accompagnements au plus près des personnes.

## **Nouveauté pour l'édition 2022 : une campagne de communication ciblée jeunes**

Cette année, l'ASSNC cible particulièrement les jeunes. Pour cela, une campagne de communication spécifique est déployée sur sa page [Instagram](#) et [Tik Tok](#) tout au long du mois. Sur un ton décalé et humoristique les jeunes seront encouragés à rejoindre la communauté du [groupe privé FB](#).

## **Encourager les actions de proximité**

La société civile est également sollicitée pour apporter un soutien aux personnes qui se lancent le défi d'arrêter de fumer.

Des actions de proximité seront organisées un peu partout sur le territoire.

En Province Nord, la DASS PS Province Nord en partenariat avec l'ASSNC proposera à l'occasion de différentes animations communales des stands santé sur la thématique novembre sans tabac.

En Province Sud, la DPJEJ en partenariat avec l'ASSNC proposera différentes journées de sensibilisation tout au long du mois à destination des jeunes dans les foyers et du personnel d'encadrement.

Une sensibilisation Repérage Précoce et Information Brève (RPIB) en addictologie sera proposée par l'ASSNC au profit des personnels du collège Louis Leopold Djiet de Bourail. Ces sensibilisations permettent aux professionnels en contact des jeunes de disposer d'une meilleure compréhension des mécanismes en addictologie en particulier durant cette période particulière qu'est l'adolescence mais aussi de repérer un comportement de consommation de substance psychoactive et accompagner la personne vers un changement de comportement.

Une action au profit des professionnels de santé sera également organisée. L'objectif est de leur donner l'ensemble des informations concernant le tabac en Nouvelle-Calédonie et les possibilités d'accompagnement proposées sur le territoire.

Par ailleurs, en partenariat avec des établissements scolaires des actions seront organisées au cours du mois de novembre. Un théâtre Forum sera ainsi proposé aux classes de 4<sup>ème</sup> du collège de Koutio dans le cadre d'un projet porté par l'établissement.

On note aussi la mobilisation dans certaines entreprises en partenariat avec l'ASSNC, où seront proposées des actions au profit des salariés au cours du mois de novembre.

## Invitation aux médias :

- **Le lundi 7 novembre à 17h30 à la DPJEJ à Nouville** - 6 rue cyrille Louison, Nouméa - pour une soirée débriefing avec les jeunes du foyer qui se seront lancés dans le défi.
- **Le mardi 8 novembre 2022 à 8h à l'espace jeune** - 13-15 rue Jules ferry Nouméa - pour une sensibilisation auprès des professionnels.

## **DECLIC, qu'est-ce que c'est ?**

DECLIC est un dispositif qui accueille, accompagne et soutien les jeunes de moins de 25 ans et leur famille face aux consommations (cannabis, tabac, alcool, écrans...). Il s'agit d'un dispositif gratuit, anonyme et confidentiel.

Les consultations jeunes consommateurs DECLIC sont proposées sur Koné, Koumac, Poindimié, Houailou, Bourail, La Foa, Paita, Mont Dore, Dumbéa et Nouméa. Pour tous renseignements vous pouvez contacter par téléphone au 25 50 78 ou par mail [declic@ass.nc](mailto:declic@ass.nc).

Pour en savoir plus :

[www.santepourtous.nc](http://www.santepourtous.nc)



## **CONTACT PRESSE**

Ingrid WAMYTAN

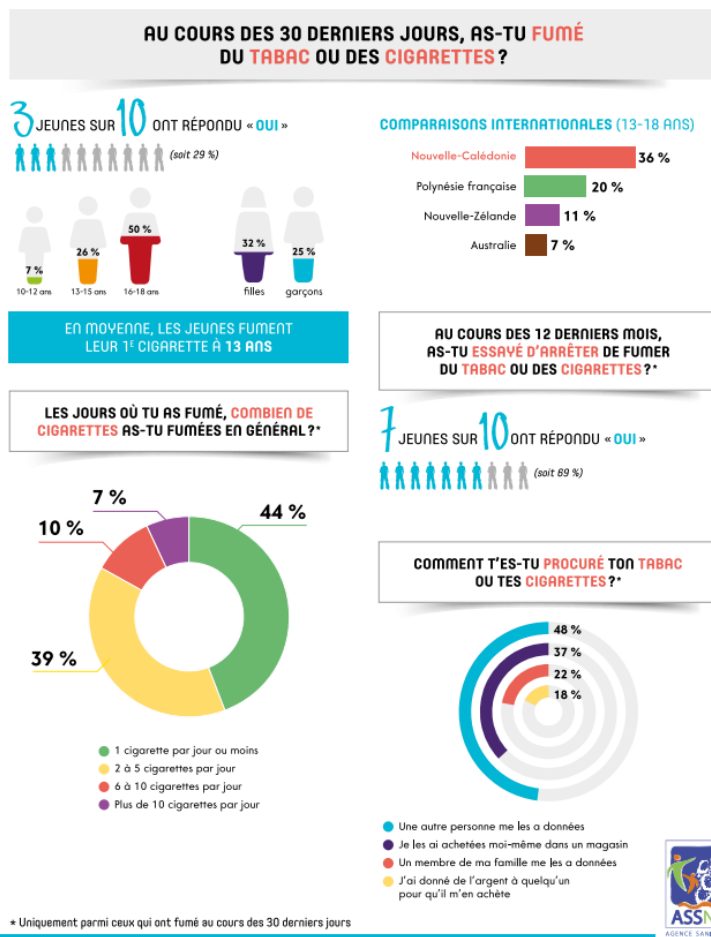
Responsable du programme addictologie

Tél : 25 52 17

Email : [ingrid.wamytan@ass.nc](mailto:ingrid.wamytan@ass.nc)

## Chiffres du baromètre santé jeunes 2019 :

<https://www.santepourtous.nc/la-sante-en-chiffre/barometre-jeunes/tabac-alcool-cannabis-et-autres>



Chez les adultes, le baromètre santé adulte de 2015 indiquait que 80% déclaraient avoir déjà consommé du tabac et au moment de l'enquête près d'un calédonien sur deux consommés actuellement du tabac.