

20/05/2022

COMMUNIQUE DE PRESSE

Journée mondiale sans tabac : *Double challenge, relevez le défi !*

A l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, **le 31 Mai 2022**, l'Agence sanitaire et sociale de la Nouvelle-Calédonie (ASSNC) organise le « **DOUBLE CHALLENGE** ». Il s'agit pour deux personnalités publiques calédoniennes, Marithé Siwene et Astro, de ne pas fumer pendant 24 heures. Ils partageront leur expérience en direct avec la communauté via Facebook #SantepourtousNC. L'objectif est d'inciter les fumeurs calédoniens à se joindre à cette dynamique et d'encourager le dialogue autour de l'arrêt du tabac et des solutions possibles face aux difficultés.



Une dynamique continue pour expérimenter l'arrêt du tabac

Cette année l'ASSNC propose trois temps forts pour inciter les calédoniens à se joindre progressivement à la dynamique d'arrêt du tabac. Pour cela 3 actions sont organisées :

1. Le « *Double challenge* » adulte lors de la Journée Mondiale Sans Tabac (31 mai 2022).
2. Le « *Double challenge* » jeune lors de la Journée Mondiale de la Jeunesse (12 août 2022).
3. Le mois de « *Novembre sans tabac* ».

Les deux « double challenge » seront concentrés sur 24 heures pour commencer, qui ciblera d'une part les adultes, puis les jeunes à 3 mois d'intervalles. Pour aboutir à un mois entier sans tabac en novembre.

Deuxième édition !

L'année dernière, deux talents calédoniens se sont prêtés au jeu du DOUBLE CHALLENGE. Pendant toute la journée, Tyssia et Richie, encouragés par les fans ont envoyé des vidéos où ils faisaient part de leurs appréhensions et de leurs difficultés. Les chanteurs ont été largement suivis par la communauté FACEBOOK et ont gagné leur pari puisqu'ils ont tenu jusqu'au bout. Cette année, place aux comédiens : Marithé Siwene et ASTRO relèvent le défi ! Vous pourrez les suivre en direct sur la page FACEBOOK #SantepourtousNC.

Une rencontre est organisée en amont avec les participants et la presse le 24 mai à 10h à l'Agence Sanitaire et Sociale. Vous pourrez à cette occasion participer à la préparation du DOUBLE CHALLENGE. Et le 1^{er} juin à 10h à l'Agence Sanitaire et Sociale pour avoir leur retour à chaud après avoir participé au challenge.

Pourquoi relever le défi ?

Pour ceux qui décident de tenter le DOUBLE CHALLENGE, il ne s'agit pas forcément d'arrêter de fumer définitivement. Ce défi permet avant tout de tester ses capacités pour se passer de tabac. Il s'agit surtout d'encourager le dialogue autour de l'arrêt du tabac, en faisant prendre conscience de la difficulté de l'exercice. L'intérêt c'est de faire une expérience, sans culpabiliser. Le tabac n'étant pas un produit anodin, l'arrêt définitif n'est pas aisé, d'où l'importance de diminuer progressivement et d'arrêter progressivement. Chaque tentative est une reconquête de son capital santé et va renforcer régulièrement la personne jusqu'à l'arrêt.

Durant le DOUBLE CHALLENGE, Marithé et Astro traverseront des épreuves et les partageront. Les internautes pourront eux aussi relever le défi et partager leurs vécus, leurs stratégies, leurs difficultés sur la page FB de l'ASSNC. Comme nos deux challengers, ils pourront solliciter l'accompagnement de l'équipe de l'ASSNC dans leur démarche pendant cette Journée mondiale sans tabac.

DECLIC, qu'est-ce que c'est ?

DECLIC est un dispositif de l'ASSNC qui accueille, accompagne et soutien les jeunes de moins de 25 ans et leur famille face aux consommations (cannabis, tabac, alcool, écrans...). Il s'agit d'un dispositif gratuit, anonyme et confidentiel. Il contribue avec l'équipe de prévention à la sensibilisation des professionnels de proximité au repérage précoce à l'intervention brève auprès des publics jeunes. En 2021, 715 personnes ont été reçues par l'équipe DECLIC.

Les consultations jeunes consommateurs DECLIC sont proposées sur Koné, Koumac, Poindimié, Houailou, Bourail, La Foa, Païta, Mont Dore (CCAS de Boulari), Dumbéa (CMS, Maison de la jeunesse) et Nouméa (Tuband, Magenta, ESPAS-CMP, Centre de Santé de la Famille Montravel, Maison de

Quartier de Rivière Salée, CMS de Kaméré, siège sociale de l'ASSNC).

Pour tous renseignements vous pouvez contacter par téléphone au 25 50 78 ou par mail declic@ass.nc.

Chiffres clés

-Adulte : 80% déclaraient avoir déjà consommé du tabac et au moment de l'enquête près d'un calédonien sur deux consommait actuellement du tabac (baromètre santé adulte 2015)

-Jeunes : 3 jeunes sur 10 déclaraient avoir fumé du tabac dans les 30 derniers jours et 7 jeunes sur 10 avaient essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois (baromètre santé jeune de 2019)

Pour en savoir plus :
www.santepourtous.nc

CONTACT PRESSE
Pierre WELEPA
Tél : 93 92 44
Email : pierre.welepa@ass.nc