

02/03/2022

COMMUNIQUE DE PRESSE

Mode actif enclenché !



L'Agence Sanitaire et Sociale, en partenariat avec la Communauté du Pacifique Sud, lance à l'occasion de la journée mondiale de l'obésité, le 4 mars 2022, une campagne de communication « Mode Actif Enclenché ! ». Cette campagne a pour objectif de sensibiliser la population à la surcharge pondérale, qui concerne près de 70% des adultes en Nouvelle-Calédonie, et à les inciter à intégrer l'activité physique dans leur quotidien.

La campagne « Mode Actif Enclenché ! » : diffusée du 4 mars au 7 avril

L'objectif de la campagne est d'inciter les Calédoniens à intégrer l'activité physique dans leur mode de vie, que ce soit en plein air ou à la maison, pour se maintenir en forme et en bonne santé.

Les exemples d'activités physiques retenues pour cette campagne prennent en considération l'accessibilité pour le plus grand nombre (sans matériel nécessaire, simple, gratuit et à pratiquer chez soi ou à l'extérieur). Dans ce cadre, une vidéo motivationnelle sera diffusée et elle sera complétée par 4 tutoriels vidéos où *Coach Caro* (coach sportive) proposera des exercices physiques de maintien et de remise en forme accessibles au plus grand nombre.

Par ailleurs, un challenge Facebook « Mode actif enclenché ! » sera lancé sur la page [SantepourtousNC](#). Les personnes souhaitant y participer devront envoyer une photo d'elles pratiquant une activité physique, seules ou en famille. Les deux photos les plus originales remporteront un lot. Un spot radio et 1 visuel seront également diffusés.

Les actions terrains prévues ?

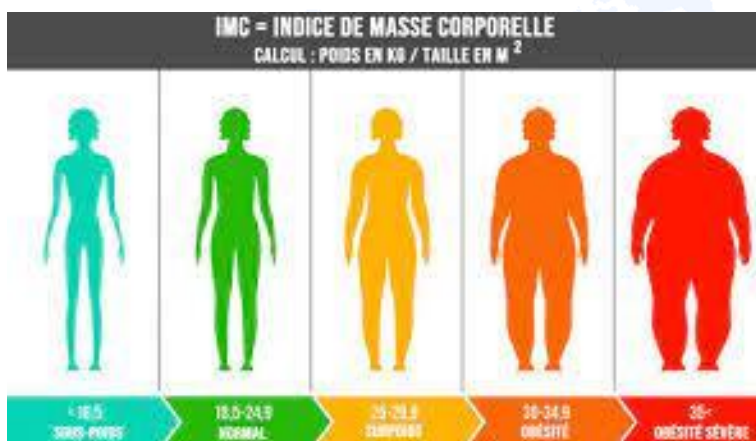
Comme à son habitude, l'ASSNC sera présente au plus près de la population Calédonienne pour faire passer son message de santé-bien être. Dans le cadre de cette campagne, les équipes de l'ASSNC se rendront notamment :

- Le mardi 8 mars : évènementiel et formation de relais
 - o Un tournoi de volleyball à l'occasion de la Journée de la femme de Koné (avec la mairie de Koné)
 - o Journée de la femme de la ville de Dumbéa
 - o La formation des services civiques (à la maison du sport, dans le cadre des formations civiques et citoyennes dispensées par le GESLS en direction des jeunes volontaires engagés en service civique)
- Le mercredi 9 mars : évènementiel
 - o Journée de la femme du gouvernement de la NC
- Le vendredi 11 mars : formation de relais
 - o La formation des services civiques (à la maison du sport, dans le cadre des formations civiques et citoyennes dispensées par le GESLS en direction des jeunes volontaires engagés en service civique)
- Les 15, 16 et 23 mars : intervention en milieu professionnel
 - o Intervention de sensibilisation aux dangers du surpoids et de l'obésité des agents du BETICO
- Le vendredi 18 mars :
 - o Un repas-tribu à la tribu de Mou
- Le jeudi 17 mars : évènementiel
 - o Tenue d'un stand d'information lors de l'évènement de la mairie de Nouméa « la femme est dans la place » (Place Constantine à la Vallée du Tir)
- Le lundi 21 mars : sensibilisation en milieu scolaire
 - o Sensibilisation des deux CM2 de l'école de la DDEC Luc Amoura
- Le mercredi 23 mars :
 - o Tenue d'un stand d'information lors de l'évènement « Marché Constantine » organisé par la maison de quartier de la Vallée du Tir
- Le jeudi 24 mars :
 - o Tenue d'un stand d'information dans le hall du BETICO à l'attention des visiteurs
- Les 28, 29 et 30 mars : sensibilisation en milieu scolaire
 - o Sensibilisation des cinq classes de 6^{ème} du collège de Kaméré
- Le jeudi 31 mars : sensibilisation en milieu scolaire et sensibilisation de relais
 - o Sensibilisation des référents développement durable.
 - o Tenue d'un stand d'information lors de l'évènement « journée de cohésion et développement durable » organisé par le Lycée Jean XXIII
- Le vendredi 1^{er} avril : sensibilisation de jeunes en formation
 - o Intervention de sensibilisation aux dangers du surpoids et de l'obésité des stagiaires du GIEP SPOT

La surcharge pondérale : quelques rappels

La surcharge pondérale est une accumulation de masse grasseuse dans le corps. Elle est le plus souvent liée à la cumulation de différents facteurs individuels (choix alimentaires, sédentarité, prédisposition génétique, stress..) et environnementaux (catégorie sociale, milieu de vie..).

La surcharge pondérale comprend le surpoids (pour les adultes ayant un indice de masse corporelle entre 25 et 30) et l'obésité (au-delà de 30).



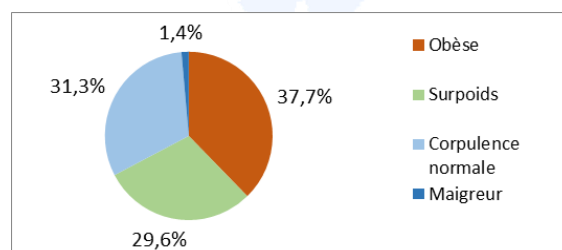
Les personnes atteintes par une surcharge pondérale, et plus particulièrement l'obésité, présentent un risque plus important d'apparition de maladies cardiovasculaires, de certains cancers, du diabète de type II, d'hypertension artérielle etc... Nous pouvons aujourd'hui aussi déplorer l'importance du lien entre l'obésité et les formes graves d'infections à la COVID-19 chez l'adulte.

Les récentes crises sanitaires liées à la COVID-19 ont impacté le quotidien des calédoniens. Les périodes de confinement prolongé ont notamment défavorisé la pratique d'activité physique. Bien que cela était toujours possible, la durée autorisée était limitée en extérieure. Mais surtout, les habitudes « actives » qui se mettaient en place pour certains ou qui étaient bien installées pour d'autres, ont ainsi pu être bousculées.

La surcharge pondérale : situation en NC ?

Selon le baromètre santé adultes 2015, près de 70% des adultes Calédoniens sont en surcharge pondérale (IMC>25), dont 37.7% sont obèses (IMC>30).

Une nouvelle enquête de santé est en cours auprès de la population adulte, dont les résultats seront connus en 2023.



Concernant les enfants de 6 à 12 ans, d'après l'étude EPISANTE 2019 réalisée par l'ASSNC :

- A 6 ans, 3 enfants sur 10 sont en surcharge pondérale dont 1 sur 10 qui sont obèses ;
- A 9 ans, 4 enfants sur 10 sont en surcharge pondérale dont 2 sur 10 qui sont obèses ;
- A 12 ans, près de 4 enfants sur 10 sont en surcharge pondérale dont près de 2 sur 10 qui sont obèses.

L'activité physique et ses bienfaits

L'activité physique comprend toutes les dépenses d'énergie qui incluent autant les activités sportives que les efforts physiques du quotidien (tâches ménagères, déplacements actifs, efforts liés à l'activité professionnelle, loisirs...).

Pour rappel, pour rester en forme, il est recommandé de pratiquer :

- au moins 30mn d'activité physique tous les jours pour les adultes
- au moins 1h d'activité physique tous les jours pour les enfants

Les bienfaits de la pratique régulière de l'activité physique sont nombreux. Dans cette campagne, les messages sont orientés principalement sur :

- garder la forme
- stabiliser son poids ou perdre du poids
- le sport-santé.

Quel que soit la condition physique initiale de la personne et son poids, toute reprise d'activité peut lui être bénéfique. Dans certains cas (personnes avec une maladie chronique ou un handicap, personnes âgées) les conseils d'un professionnel de santé ou d'un enseignant d'activité physique adaptée seront nécessaires afin d'identifier l'activité la plus favorable et d'éviter les risques de blessures.

Les actions de l'ASSNC pour la prévention de la surcharge pondérale

Dans le cadre de ses missions de prévention, l'ASSNC intervient tout au long de l'année :

- En milieu scolaire pour sensibiliser les jeunes aux risques du surpoids et de l'obésité
- En milieu professionnel pour promouvoir les mêmes messages, mais à l'attention d'adultes y compris les parents.
- En tribu, avec des repas éducatifs animés par nos diététiciennes
- Auprès des femmes enceintes, afin de les informer sur les risques liés au diabète gestationnel
- Auprès de public divers au regard de leurs demandes : associations sportives, culturelles, de femmes.
- A l'occasion d'évènements portés par nos partenaires.

Pour en savoir plus :
www.santepourtous.nc

CONTACT PRESSE

Anne-Laure MEUNIER

Tél : 25 07 71

Email : communication@ass.nc

