

Le Baromètre Santé Adulte 2021 STEPS-OMS

En 2021, l'Agence Sanitaire et Sociale de la Nouvelle-Calédonie (ASSNC) organise la troisième enquête Baromètre Santé Adulte (BSA) de la Nouvelle-Calédonie, en partenariat avec l'Organisation Mondiale de la santé (OMS), la Communauté du Pacifique (CPS) et l'Institut Pasteur Nouvelle-Calédonie (IPNC).

Ce type d'enquête, réalisé dans la plupart des pays Européens et de la zone Pacifique, permet d'améliorer les connaissances sur la santé et les comportements de santé des adultes.

Pour cette édition, la méthode de surveillance des maladies chroniques « STEPS » de l'Organisation Mondiale de la santé (OMS) a été choisie, afin de pouvoir comparer les résultats dans la zone Pacifique Sud et au niveau mondial.

Prendre le pouls de la Calédonie

Cette enquête est un instantané. Elle doit fournir une image globale de **la santé des calédoniens adultes** et permettre de connaître les besoins en santé pour les prochaines années.

Elle a pour objet de décrire **les comportements en santé** des adultes, certains de ces comportements étant à l'origine de **maladies chroniques**.

IMPORTANT : le Baromètre n'est pas une enquête ponctuelle, mais une étude dans le temps. Deux baromètres adultes ont déjà eu lieu en Nouvelle-Calédonie en 2010 et 2015. Cette nouvelle étude permettra donc de **suivre l'évolution** de ces comportements et habitudes dans la durée et de la comparer avec celles d'autres pays.

Le baromètre adulte doit également évaluer l'importance des maladies en question dans la population. Les pathologies recherchées sont le **diabète**, l'**insuffisance rénale** (le mauvais fonctionnement des reins), l'**anémie**, l'**obésité**, l'**hypertension**, le **cholestérol** (graisse dans le sang).

Par ailleurs l'enquête va permettre de calculer le **risque cardio vasculaire** c'est-à-dire le risque de développer une maladie du cœur ou des vaisseaux sanguins dans les 10 ans qui suivent.

L'enquête s'attachera également à détecter si les participants ont déjà eu des maladies transmises par les moustiques (**dengue, Zika, chikungunya, Ross river et paludisme**)

Enfin, le Baromètre est un outil indispensable qui permet (notamment) **d'orienter les politiques de santé publique**.

Qui est concerné ?

Seuls les adultes **âgés de 18 à 64 ans** pourront participer à cette étude.

Plus de 5400 logements ont été tirés au sort sur l'ensemble de la NC. Dans ces logements une **seule personne sera tirée au sort** pour répondre au questionnaire **si elle le souhaite**.

Comment se déroule une enquête ?

Des enquêteurs interrogent **à domicile** les personnes tirées au sort. Ces personnes **ont le droit de dire non**.

Le questionnaire comprend au **maximum 180 questions** et les réponses seront enregistrées par l'enquêteur dans **une tablette**. Le temps estimé pour répondre au questionnaire est de 45 minutes. A la fin du questionnaire, les enquêteurs mesureront la **taille**, le **tour de taille** et le **poids des personnes** et leur prendront la **tension artérielle**.

Les informations recueillies seront anonymes, elles sont directement enregistrées dans un logiciel sécurisé. Les personnes qui participent au questionnaire reçoivent le jour même une information sur leur état de santé (Indice de masse corporelle et tension artérielle), elles peuvent ainsi décider de consulter un professionnel de santé.

Certaines personnes parmi celles qui ont répondu au questionnaire seront tirées au sort pour faire, **si elles sont d'accord**, une **prise de sang à leur domicile**. Le nombre de personnes estimé pour cette étape de l'enquête est 1800. Cela permettra de rechercher le diabète, l'insuffisance rénale, l'anémie, le cholestérol (graisse dans le sang), ainsi que des traces d'infections passées transmises par les moustiques.

Les infirmiers qui réaliseront les prises de sang sont soumis au secret médical. Les résultats des analyses des prises de sang seront envoyés aux personnes concernées.

Par Qui ?

L'ASSNC est le coordonnateur de cette enquête, qu'elle mène en collaboration avec l'Organisation Mondiale de la santé (OMS), la Communauté du Pacifique (CPS), l'Institut Pasteur Nouvelle-Calédonie (IPNC), les trois provinces et l'Institut de la statistique et des études économiques de la Nouvelle Calédonie (ISEE).

Le comité d'éthique de Nouvelle Calédonie a donné son accord pour la tenue de cette enquête, et les démarches ont été faites auprès du comité de protection des personnes en métropole et de la commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL).

Le projet a été présenté au sénat coutumier et dans les 8 aires coutumières de NC.

Pour faire cette enquête l'ASSNC recrute sur l'ensemble de la Nouvelle-Calédonie et forme **35 enquêteurs**, **8 superviseurs** qui les encadreront et **15 infirmiers**.

Quand ?

L'enquête se déroulera de fin juillet à fin novembre.

Quelques chiffres issus du dernier Baromètre Adulte (2015)

65% de la population calédonienne jugent leur état de santé « très bon » ou « bon » ; 20% ont déclaré avoir une maladie chronique (34% chez les 45-60 ans) et 51% ont déclaré avoir été malades au cours de l'année écoulée.

Un peu plus de deux tiers des adultes, de 18 à 60 ans, sont en excès de poids : 30% sont en surpoids et 38% sont obèses

28% déclarent consommer des boissons sucrées tous les jours (41% chez les 18-24 ans).

8% de la population calédonienne consomment, dans la journée, plus de boissons sucrées que d'eau (19% chez les 18 à 24 ans).

Plus des trois quarts des 18-60 ans déclarent consacrer plus de 30 minutes par jour à une activité physique modérée.

Près d'un quart de la population pratique une activité physique intense plus de 3 heures par semaine et près d'un tiers moins de 3 heures par semaine.

Tabac : 56% des 18-60 ans déclarent qu'au moins une personne fume actuellement à la maison. La prévalence du tabagisme quotidien est de 42% et diminue avec l'âge. Plus d'un calédonien sur deux âgé de 18 à 34 ans consomme quotidiennement du tabac.

Alcool : La bière est l'alcool le plus consommé : 70% des consommateurs actuels d'alcool déclarent en avoir consommé, viennent ensuite le vin (53%) et les alcools forts (35%).

Cannabis : 56% des 18-60 ans ont déclaré avoir déjà fumé du cannabis au cours de leur vie.

Santé Mentale : 9% des 18-60 ans étaient, au cours de l'enquête, en épisode dépressif majeur (14% des femmes et 4% des hommes) et 10% ont déclaré avoir déjà tenté de se suicider au cours de leur vie (14% chez les femmes et 6% chez les hommes).

Santé sexuelle : Les IST les plus connues sont le VIH, la syphilis, la chaude pisse et l'hépatite B. L'âge médian du premier rapport sexuel est de 16 ans et 10 mois et celui de la première grossesse est de 20 ans et 2 mois. Près d'un tiers des femmes ayant déjà eu des relations sexuelles a eu recours à une IVG et un quart de la population ayant des relations sexuelles et pouvant avoir un enfant n'utilise pas de moyen de contraception, dont 30% ne savent pas pourquoi.

Bucco-dentaire : 84% des 18-60 ans se brossent les dents quotidiennement et 44% ont consulté un dentiste au cours des 12 derniers mois. Ces taux sont plus faibles dans les provinces Nord et îles Loyauté par rapport à la province Sud.

<https://www.santepourtous.nc/la-sante-en-chiffre/barometre-adultes/presentation>

Contact presse

Anne-Laure MEUNIER

Tél : 25 07 71

Email : communication@ass.nc