

25/08/2020

COMMUNIQUE DE PRESSE

Lutter contre le surpoids chez les enfants

L'Agence Sanitaire et Sociale sera présente à la maison Kabar de Poindimié aux côtés des équipes du CMS, **mercredi 26 août de 13h à 15h30**. Elle effectuera une action de prévention à destination des enfants en surpoids de 7 à 10 ans et de leur parent. Cette démarche s'inscrit dans une collaboration du programme « mange mieux bouge plus » de l'ASSNC avec les provinces.

Une approche pluridisciplinaire pour favoriser l'éducation thérapeutique précoce

A l'occasion de la visite médicale scolaire, les équipes de dispensaire identifient les enfants en surpoids/obésité et coordonnent une prise en charge pluridisciplinaire avec la diététicienne de l'ASSNC et lorsque cela est possible, un éducateur sportif et un psychologue. 30 enfants de Poindimié de 7 à 10 ans sont concernés.

Ce type de rencontre vise à faire un pas vers les usagers, hors des murs du dispensaire, pour lever les incompréhensions et créer du lien, afin de faciliter l'adhésion au traitement. Il s'agit d'éducation thérapeutique précoce au plus proche des populations. D'autres CMS de la province nord (Touho, Canala et Voh) ont déjà développé ce type de prise en charge en lien avec les équipes de l'ASSNC.

Des ateliers ludiques pour sensibiliser les enfants et leur parent

L'atelier de sensibilisation animé par la diététicienne de l'ASSNC a pour objectif, d'apprendre aux enfants à :

- S'amuser en bougeant
- Gouter en pleine conscience des boissons et aliments en développant leur sens de l'odorat et leur goût
- Développer l'affirmation de soi

Par ailleurs, les parents des enfants en surpoids seront également sensibilisés à la problématique de surpoids de l'enfant. A cette occasion, les intervenants présenteront notamment le dépistage de l'obésité infantile, les risques liés au surpoids et les conseils pratiques pour lutter contre cette problématique.

Petits plus

A 6 ans, 18% des enfants en NC sont en surcharge pondérale (chiffres ASSNC 2012)

Dans l'enfance, l'objectif de la prise en charge n'est pas de faire perdre du poids, quel que soit l'IMC, mais d'obtenir une modification des habitudes pour qu'elles soient plus favorables, notamment en augmentant l'activité physique.

La prise en charge d'un enfant en surpoids/obèse est prévue sur une période d'une année au minimum et engage l'ensemble de la famille.

Pour en savoir plus :
www.santepourtous.nc

CONTACT PRESSE

Anne-Laure MEUNIER

Tél : 25 07 71

Email : communication@ass.nc

Marie QUANTIN

Détécticienne ASSNC

Tél : 74 77 68

