

Campagne proposée par l'Agence Sanitaire et Sociale de la Nouvelle-Calédonie
Du 22 au 28 juin et du 1^{er} au 7 août 2015



DES DENTS EN BONNE SANTÉ C'EST BIEN DORMIR, BIEN MANGER ET ÊTRE AU TOP POUR RÉUSSIR À L'ÉCOLE !

Cette campagne de communication est réalisée dans le cadre du programme « Mes Dents Ma Santé » qui est coordonné par l'Agence Sanitaire et Sociale de la Nouvelle-Calédonie.

Ce programme poursuit 2 objectifs principaux :

- Promouvoir les habitudes de vie saine (hygiène dentaire quotidienne et alimentation saine)
- Améliorer l'état dentaire des enfants en Nouvelle-Calédonie

Notamment, le programme « Mes dents Ma santé » se propose de favoriser l'acquisition d'habitudes de vie favorables à la santé dentaire à l'école. En premier lieu, cette campagne de communication vise à sensibiliser les parents, les personnels de vie scolaire (cantine et garderie), les équipes enseignantes et les professionnels de la médecine scolaire, quant à l'influence potentielle de la santé dentaire sur la réussite scolaire.

La santé dentaire, un enjeu de santé publique en Nouvelle-Calédonie

Entre juillet 2011 et septembre 2012, une évaluation de l'état bucco-dentaire des enfants de 6, 9 et 12 ans, a été réalisée en Nouvelle-Calédonie ^[1]. D'après cette étude, les maladies bucco-dentaires infectieuses et inflammatoires sont encore fréquentes chez l'enfant.

- À 6 ans, la moitié des enfants présentent déjà des signes d'inflammation de la gencive.
- À 6 ans et 9 ans, 3 enfants sur 5 ont des caries dentaires non soignées sur les dents temporaires et/ou permanentes.
- À 9 ans et 12 ans, 2 enfants sur 5 ont un besoin urgent de soins dentaires pour un problème infectieux ou douloureux.

➤ **Par rapport aux études récentes réalisées en France métropolitaine, la carie dentaire est jusqu'à deux fois plus fréquente chez l'enfant en Nouvelle-Calédonie ^[2, 3].**

Les maladies bucco-dentaires ont un impact sur la réussite scolaire

Si le fait d'avoir des dents en bonne santé n'est pas le seul facteur qui favorise la réussite scolaire, à l'inverse, avoir mal aux dents est un gage de perte de chances pour réussir à l'école. D'après l'Organisation Mondiale de la Santé, les enfants qui ont des problèmes dentaires ont 12 fois plus de risque d'être inattentifs à l'école, avec des conséquences visibles sur la réussite scolaire ^[4]. En Nouvelle-Calédonie, l'enquête baromètre santé jeunes réalisée en 2014 montre que 10% des jeunes de 15 à 18 ans ont manqué les cours au moins une fois dans l'année scolaire écoulée à cause d'une douleur dentaire ^[5].



Trois exemples d'actions menées à l'école en Nouvelle-Calédonie

Brossage des dents à l'école

Les écoles maternelles et primaires qui s'inscrivent dans une « démarche santé » en organisant le brossage des dents pour leurs élèves sont de plus en plus nombreuses sur le territoire. Le brossage dentaire est encadré après le temps de cantine soit par un enseignant soit par un surveillant périscolaire. Le matériel de brossage est distribué et les écoles sont accompagnées pour la mise en place du brossage des dents :

- En province des Îles, par la direction sanitaire provinciale (DACAS)
- En province Nord, par la direction sanitaire provinciale (DASSPS)
- En province Sud, par la direction sanitaire provinciale (DPASS) ou par l'association UFSBDNC.

Prévention bucco-dentaire pour les élèves de CP

Chaque année les élèves de cours préparatoire (CP) sont invités à bénéficier gratuitement de soins préventifs appelés scellement des sillons dentaires. Cette action touche actuellement près de 70% des élèves et à terme tous les élèves de CP pourront en bénéficier. Le scellement des sillons est un soin qui vise à combler les sillons dentaires des molaires définitives afin de les protéger contre la carie dentaire. Ce soin est particulièrement efficace pour les enfants qui ont déjà des caries sur les dents de lait et pour les enfants qui ne se brossent pas les dents régulièrement. Cette action est coordonnée par l'Agence Sanitaire et Sociale de la Nouvelle-Calédonie, en partenariat avec les directions sanitaires provinciales (DASSPS, DPASS et DACAS), la CAFAT, la mutuelle des fonctionnaires, la mutuelle du Nickel et le Conseil de l'Ordre des chirurgiens-dentistes de NC.

Education à la santé dentaire

Dans les trois provinces, des interventions éducatives sont menées en milieu scolaire en accord avec les Directions de l'Enseignement Public et Confessionnel de l'élémentaire et du secondaire (ASEE, DDEC, FELP, DEFIJ, DEPIL, DES, DENC, Vice-Rectorat). Cependant, l'éducation à la santé est un continuum entre l'école et la maison et il est important d'impliquer les parents pour favoriser l'acquisition progressive par l'enfant des gestes nécessaires pour une bonne santé dentaire, c'est-à-dire :

- Le brossage quotidien des dents, après chaque repas
- La consommation d'eau en préférence aux boissons sucrées
- La consommation d'aliments peu/pas sucrés
- Une visite annuelle chez le dentiste dès l'âge de 3 ans.

[1] Agence sanitaire et sociale de la Nouvelle-Calédonie. Evaluation de la santé orale et des paramètres associés à l'état bucco-dentaire chez les enfants de 6, 9 et 12 ans. 2011-2012. www.ass.nc

[2] Bourgeois DM. Enquête nationale sur la santé bucco-dentaire des enfants de 6 et 12 ans. UFSBD ; 2006.

[3] Tubert-Jeannin S, Riordan PJ, Manevy R, Lecuyer MM, Pegon-Machat E. Caries prevalence and fluoride use in low SES children in Clermont-Ferrand (France). *Community Dent Health*. 2009 Mar;26(1):23-8.

[4] Petersen PE, Bourgeois D, Ogawa H, Estupinan-Day S, Ndiaye C. The global burden of oral diseases and risks to oral health. *Bull World Health Organ*. 2005 Sep;83(9):661-9.

[5] Agence sanitaire et sociale de la Nouvelle-Calédonie. Baromètre santé jeunes 2014. Données provisoires



Pour tout renseignement contactez :

Dr Hélène Pichot,
Responsable du programme de promotion de la santé orale de l'ASS-NC
Courriel : helene.pichot@ass.nc - Tél. : 25 04 44 - Fax : 25 07 63
www.ass.nc

