

# MOINS DE SEL = UNE MEILLEURE SANTÉ



**“Pour protéger la santé  
de ceux que j’aime,  
j’ai décidé qu’on allait  
manger moins salé.”**

LA CONSOMMATION DE SEL MAXIMUM RECOMMANDÉE PAR JOUR EST DE 5 G

**Mange moins gras, moins sucré, moins salé**  
Plus d'infos sur [www.mangemieuxbougeplus.nc](http://www.mangemieuxbougeplus.nc)

