

GLYCÉMIE À JEUN

Trop haut
=
HYPERGLYCÉMIE

Attention
risque de complications

*Manque d'activité physique ?
Erreur alimentaire ?
Médicament oublié ?
Maladie / fièvre ?
Stress ?*

400
350
300
250
240
230
220
210
200
190
180
170
160
150
140
130
120

Attention

BIEN

110
100
90
80

Attention

Trop bas
=
HYPOGLYCÉMIE

Resucrez-vous !

70
60
50
40
30
20
mg/dl



*Si vous êtes souvent en zone rouge,
consultez votre médecin.*



AGENCE SANITAIRE
ET SOCIALE DE LA
NOUVELLE-CALÉDONIE

Pour tous renseignements :

Tél : 25.07.61

cedd@@ass.nc

**Centre
d'Éducation**



AGENCE SANITAIRE
ET SOCIALE DE LA
NOUVELLE-CALÉDONIE

Centre d'Éducation

Hémoglobine A1c

Moyenne du diabète depuis 3 mois

6,5% 7% 8%

Diabète découvert
depuis moins d'un an

La plupart des
diabétiques

Diabétique avec
complication grave

MAUVAIS ÉQUILIBRE :

RISQUE DE COMPLICATIONS

BON ÉQUILIBRE